

# Binogi Support

Actualités > Binogi Nyheter > Binogis årliga adventskalender är här!

---

## Binogis årliga adventskalender är här!

2022-11-23 - Silia Ziourka - Binogi Nyheter



Registrera dig på vår Adventskalender om hälsa, få en lucka på mejlen varje dag!

Bakom varje lucka finns en lektionsfilm och diskussionsfråga utifrån temat hälsa. Vi på Binogi har valt att ha temat hälsa för att vi tycker att det är så viktigt. Vi tror att det är viktigt för alla men kanske extra viktigt när man är ung. Hälsobegreppet är stort och brett. Kalendern kommer innehålla lektionsfilmer om motion, sömn och kost, men också om våra behov av sociala sammanhang samt påverka vår omgivning för att ha en god hälsa.

Registrera dig här: <https://binogi.julekalender.se/>

**Sprid gärna vår hälsokalender så att fler lär sig om detta viktiga ämne!**

*Varma hälsningar, Teamet på Binogi*